

# GREEN NEWSLETTER

Cidadania e Educação Ambiental para o Desenvolvimento Sustentável  
Citizenship and Environmental Education for a Sustainable Development



Nº7, abril  
Nº7, April



## II encontro-"Sustentabilidade em Família"- As boas práticas para proteger o Ambiente através da alimentação

No dia 9 de março decorreu o segundo encontro com as famílias para sensibilizar os pais e a comunidade escolar . em parceria com Associações exteriores à Escola. (ASPEA, Laura González, Centro de Saúde do Barreiro, Técnica de Saúde Ambiental Margarida Narciso e empresa Taste of the sea, produção de salicórnia).

Fizemos um lanche partilhado com prova da planta salicórnia e de seguida passamos às apresentações onde os alunos deram dicas para boas práticas ambientais aos seus pais. As apresentações tiveram as seguintes temáticas:1- Poupar água,2 -Evitar o desperdício alimentar com a criação de um E-book com aproveitamento de sobras de alimentos; 3- Substituição de carne por leguminosas; 4- Comprar produtos locais, 5- Não contaminar os solos; 6- Reduzir o plástico e evitar a compra de produtos com microplásticos.

Os alunos do clube da ciência com a professora Céu Robalo ofereceram aos pais um esfoliante caseiro realizado por eles com sal artesanal das salinas do samouco e sensibilizaram a plateia para a utilização de cosmética Natural.



## II meeting - "Family Sustainability" - Good practices to protect the environment through food

On March 9th, took place the second meeting with families, to raise awareness among parents and the school community. This meeting was held in partnership with Associations outside the School. (ASPEA, Laura González, Barreiro Health Center, Margarida Narciso Environmental Health Technician and Taste of the Sea company - salicornia production).

We shared a snack with where were to be found Salicornia snacks, among other delicacies. The students had prepared a presentation and in which they gave their parents tips for good environmental practices. The presentations had the following themes: 1- Saving water, 2-Avoiding food waste with the creation of an E-book with recipes of leftovers; 3- Replacement of meat by vegetables; 4- Buying local products, 5- Do not contaminate soils; 6- Reduce plastic and avoid the purchase of products with microplastics. The students of the Science Club and teacher Céu Robalo gave parents a homemade exfoliator made by them with salt from the salt marshes of Samouco. They also sensitized the audience to the use of Natural cosmetics.



# GREEN NEWSLETTER

Cidadania e Educação Ambiental para o Desenvolvimento Sustentável  
Citizenship and Environmental Education for a Sustainable Development



## II encontro- "Sustentabilidade em Família" no jornal Rostos

## II meeting- "Sustainability in the Family" in the newspaper Rostos.

**rostos.pt** O SEU DIÁRIO DIGITAL

HOME | FICHA TÉCNICA | ESTATUTO EDITORIAL | ASSINATURAS | EDIÇÃO IMPRESSA | NEWSLETTER | 8

### INFERÊNCIAS

Horóscopos Diários  
Dia 11 de Março 2018  
Por Maria Helena

A(not)amentos  
Sem Abrigo dormem na urgência do Hospital do Barreiro

Por dentro dos dias  
Em Março de 1891 Fialho de Almeida esteve pelo Barreiro...e sentiu o Tejo!

Inferências  
O Barreiro tem que sair do gueto

Barreiro / Moita - Associativismo e Comunicação  
Valorizar as dinâmicas de comunicação na vida associativa

### COLUNISTAS

Armas e mãos  
Por Nuno Santa Clara Barreiro

«Me Too», Assédio e oportunismo  
Por Carlos Alberto Correia Barreiro

Ano Europeu do Património

### as escolas

#### Barreiro - Ecoamigos e Ciência da Escola Álvaro Velho Promovem encontro sobre «Sustentabilidade em família-II encontro»

Na Escola Álvaro Velho realizou-se o evento: "Sustentabilidade em família-II encontro", organizado pelo clube "Ecoamigos da Natureza" e "Clube da Ciência", que juntou alunos e famílias.

Os alunos do clube da ciência ofereceram aos pais um esfoliante caseiro realizado por eles com sal artesanal das salinas do Samouco.

No dia 9 de março na Escola Álvaro Velho realizou-se o evento: "Sustentabilidade em família-II encontro" organizado pelo clube "Ecoamigos da Natureza" e "Clube da Ciência". O evento contou com a parceria de associações exteriores à Escola -pela ASPEA, Laura González; pelo Centro de Saúde do Barreiro, Técnica de Saúde Ambiental Margarida Narciso, e, pela empresa Taste of the sea, produção de salicórnica.

Foi organizado um lanche partilhado que contou com a prova da planta salicórnica, seguindo-se as apresentações dos alunos que deram dicas para boas práticas ambientais aos seus pais.

As apresentações tiveram como base as seguintes temáticas:1- Poupar água,2 -Evitar o desperdício alimentar com a criação de um E-book com aproveitamento de sobras de alimentos; 3- Substituição de carne por leguminosas; 4- Comprar produtos locais, 5- Não contaminar os solos; 6- Reduzir o plástico e evitar a compra de produtos com microplásticos.

Os alunos tiveram a colaboração da técnica de Saúde Ambiental Margarida Narciso na preparação destes trabalhos. De referir que os alunos do clube da ciência ofereceram aos pais um esfoliante caseiro realizado por eles com sal artesanal das salinas do Samouco.

O evento terminou com a apresentação de um vídeo de agradecimento aos alunos e a todos os que apoiaram esta iniciativa.

VER VIDEO  
<https://youtu.be/FsHNBURr9U>



# GREEN NEWSLETTER

Cidadania e Educação Ambiental para o Desenvolvimento Sustentável  
Citizenship and Environmental Education for a Sustainable Development



## Visita de estudo para aprender mais sobre a energia solar

No dia 20 de março realizou-se uma visita de estudo a Faro, Algarve. O motivo foi aprender mais sobre a energia renovável **SOL**.

Durante a manhã realizamos um workshop com o professor Celestino Ruivo, professor da Universidade do Algarve e personalidade conhecida internacionalmente por realizar a cozinha solar em fornos artesanais desde 2006.



"Foi bastante interessante o professor Celestino Ruivo ter nos mostrado vários tipos de fornos solares e por ter mostrado como se pode cozinhar varios tipos de comidas (como bolos, carne e pipocas) nesses fornos."

Miguel Ângelo, 9ºC

*"It was very interesting Professor Celestino Ruivo to have shown us various types of solar furnaces and to have shown how to cook various types of food (such as cakes, meat and popcorn) in these ovens."*

Miguel Ângelo, 9ºC

## School Trip to learn more about solar energy

On March 20th, there was a schooltrip to Faro, Algarve. The goal of this trip was to learn more about a renewable energy - THE SUN..

In the morning we held a workshop with Professor Celestino Ruivo, Professor at the University of Algarve, and world wide famous for having been developing the solar kitchen in handmade ovens since 2006.



# GREEN NEWSLETTER



Cidadania e Educação Ambiental para o Desenvolvimento Sustentável  
Citizenship and Environmental Education for a Sustainable Development

## Barco movido a sol

Durante a tarde da visita a Faro realizamos um passeio de barco movido a sol pelo parque natural da ria Formosa. Observamos a biodiversidade característica desta região.

## Sun-propelled boat

In the afternoon we went on a boat trip, on a sun-propelled boat, in the natural park of Ria Formosa. We observed the characteristic biodiversity of this region.



"Andar no barco movido a energia solar foi uma experiência única. A paisagem era muito bonita pois havia várias aves características de zona de sapal"

Beatriz Teixeira 9º C

"Walking on the boat powered by solar energy was a unique experience. The landscape was very beautiful because there were several birds characteristic of the marsh area."

Beatriz Teixeira 9º C

Tradução: Lígia Coelho  
Translation: Lígia Coelho



Visite-nos  
Visit us