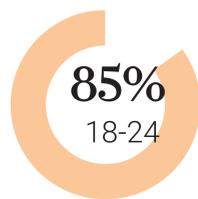
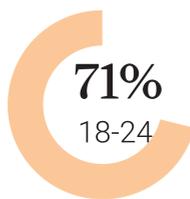
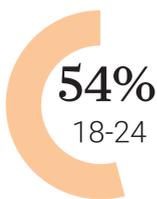


# MASCULINO, COM BOLA E INSUFICIENTE

## O desporto em geral e entre os jovens em Portugal

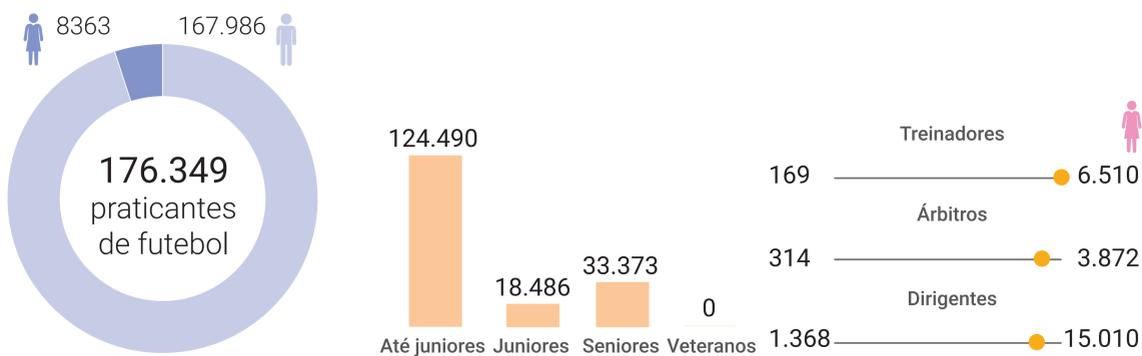
Portugal é o país da União Europeia em que menos se faz exercício

● % de pessoas que nunca fazem desporto (2017)

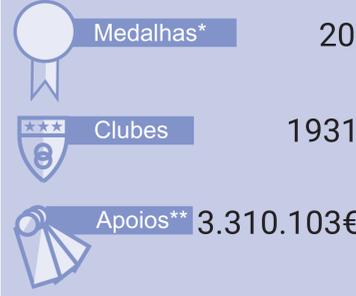
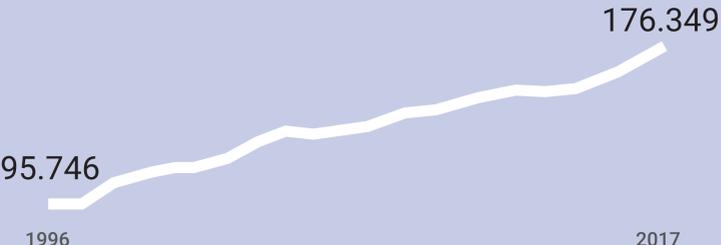


### O futebol é a principal modalidade no desporto federado

Desportos com bola envolvem seis em cada dez praticantes federados, três dos quais no futebol, segundo dados de 2017



### PRATICANTES 1996 - 2017



\*1997-2014, \*\* participação do IPDJ em 2017

### Só há seis desportos maioritariamente femininos

% de mulheres entre os praticantes federados (2017)



Ginástica  
**87%**



Dança desportiva  
**63%**



Equitação  
**60%**



Natação  
**55%**



Voleibol  
**55%**

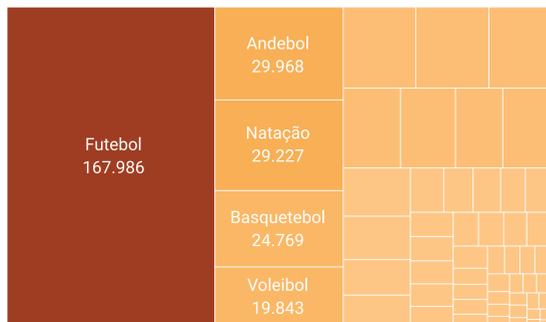


Patinagem  
**54%**

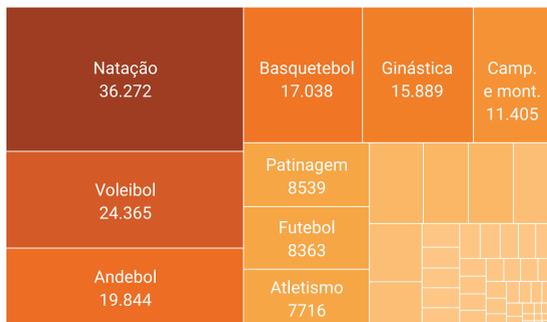
### Eles preferem futebol, elas são mais ecléticas

Número de praticantes federados (2017)

Homens



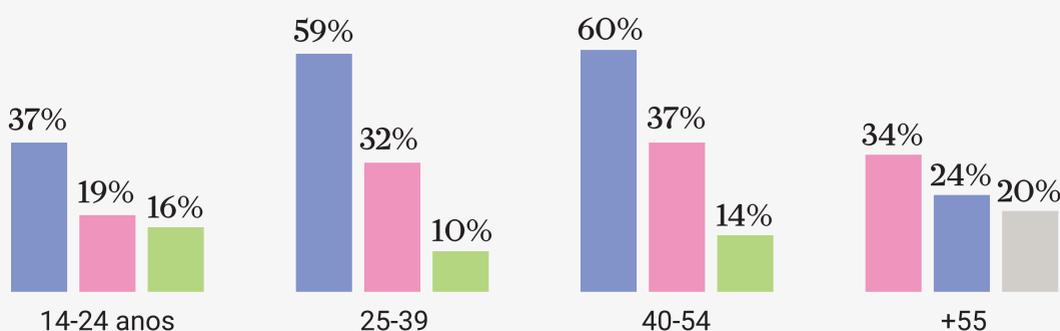
Mulheres



### Falta sobretudo tempo para mais exercício físico

Principais razões para não se praticar desporto com maior frequência (2017)

■ Tempo ■ Motivação ■ Dinheiro ■ Doença



### Como, quanto, onde e porquê os jovens fazem desporto

Dados para a população entre 15 e 24 anos (2017)

