



## PLANO DE ESTUDO

### Vai mais além nas tuas férias da Páscoa (Plano de Ação Estratégico)

**Escola:** EB1/JI Lavradio nº 1, n.º 2 e Fidalguinhos

**Ano:** 3º ANO

**Disciplina:** Português

**Conteúdos: Tempos Verbais.**

**Atividades:**

No caderno de casa, conjugar os seguintes verbos no presente do indicativo ( Eu sou, tu és....). Verbos: ser, estar, ajudar, amar e rir .

**Conteúdos: Produção de escrita**

**Atividades:**

Agora que chegou a Primavera, escreve um texto, no teu caderno, sobre este tema com 20 linhas.

Podes referir:

- ✓ quando começa,
- ✓ como está o tempo,
- ✓ o que acontece com alguns animais,
- ✓ como são os dias,
- ✓ as roupas que usamos,
- ✓ o que acontece às plantas

**Conteúdos: Expressão Escrita**

**Atividades:** Escrita de um texto

- Pede ajuda aos teus pais e consultem a página <http://furnas.citi.pt/zerodesperdicio/livro3/index.php?book=6#page/1>
- No final da leitura **da história “O tio Desafio”**, faz um pequeno resumo sobre a história (texto de 20 a 25 linhas) no teu caderno diário.

**Conteúdos: Gramática- divisão silábica e classificação de palavras quanto ao número de sílabas.**

**Atividades:**

- Lê as palavras, copia-as para o teu caderno, divide-as em sílabas e classifica-as quanto à posição da sílaba tónica (aguda, grave ou esdrúxula).

**Símbolo      música      marca      figura      som      festival      barulho      objeto**

**Disciplina:** Matemática

**Conteúdos: Geometria e medida**



### Atividades:

- Desenhar polígonos

Os polígonos podem classificar-se segundo o seu número de lados. Desenha, no teu caderno, os seguintes polígonos: triângulo, quadrilátero, pentágono e hexágono. Não te esqueças que a utilização da régua será fundamental.

### Conteúdos: Numeração romana

Copia para o caderno de casa e responde com a numeração romana.

- ✓ O dia em que nasci - \_\_\_\_\_
- ✓ O ano em que nasci - \_\_\_\_\_
- ✓ O ano em que estamos - \_\_\_\_\_
- ✓ O século em que estamos - \_\_\_\_\_
- ✓ A idade do meu pai - \_\_\_\_\_
- ✓ A idade da minha mãe - \_\_\_\_\_

### Conteúdos: Resolução de Problemas

#### Atividades:

- Pede ajuda aos teus pais e consultem a página <https://www.mat.uc.pt/canguru/>
- No menu **QUIZ** irás encontrar **Categoria Mini-Escolar-II** (3.º ano de escolaridade).
- Diverte-te!

**Disciplina:** Estudo do Meio

### Conteúdos: Seres vivos-animais vertebrados e invertebrados

#### Atividades: Escrita de uma lista de animais

No teu caderno:

- escreve uma lista de 10 animais que conheças e depois separa-os em vertebrados e invertebrados.
- Agora escreve o nome de  
1 mamífero      1 réptil      1 inseto      1 molusco      1 ave      1 peixe

**Disciplina:** Expressão Plástica

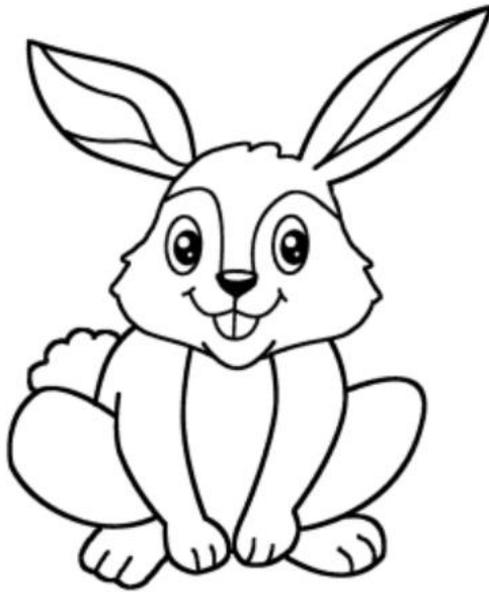
### Conteúdos: Desenho livre

#### Atividades:

- Faz uma ilustração sobre a história “O tio Desafio”, de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada, que leste para realizar a atividade de português.

**Disciplina: Expressões Artísticas**

Exploração de técnicas diversas de expressão – recorte, colagem, pintura

**OFERECE PRESENTES****Materiais:**

- Mola da roupa de madeira ou de plástico;
- Cartolina branca ou folhas de papel cavalinho ou folhas de papel;
- Cola

**Procedimentos:**

- Decalcar o modelo do desenho em cartolina dobrada para fazeres duas partes iguais.
- Pinta ou decora a teu gosto;
- Recorta as imagens, de modo a que fiquem

duas imagens iguais;

- A parte que prende da mola fica para os pés do coelho;
- Cola cada imagem num dos lados da mola;
- E o trabalho está concluído, podes oferecer a alguém.

**Disciplina: Cidadania e Desenvolvimento****Conteúdos: Desenvolvimento Sustentável e Educação ambiental - Biodiversidade****Atividades:**

- A biodiversidade é o conjunto de todos os seres vivos (animais e plantas) e dos seus ambientes existentes no planeta Terra. Muitas atividades humanas têm ameaçado a biodiversidade. O que se pode fazer para evitar?
- Conversa com os teus pais e/ou pesquisa acerca do tema.

**Bom trabalho!**