



AGRUPAMENTO ESCOLAS ÁLVARO VELHO

PLANOS DE ESTUDO

1º CICLO



PLANO DE ESTUDO
[23/03/2020 a 27/03/2020]

Escola:	EB/JI Nº 2 Lavradio	Ano:	1.º	Turma:	A
----------------	---------------------	-------------	-----	---------------	---

Disciplina:	Todas
--------------------	-------

Conteúdos: Leitura e escrita

Atividades: Fichas de trabalho (cada família decide quantas fichas faz de acordo com a sua disponibilidade)

Leitura de frases e textos; preenchimento de frases com lacunas; construção de palavras; palavras cruzadas; escrita de frases; correspondências de palavras; divisão silábica

Nota: Sugerimos também as seguintes atividades:

- leitura de textos (do manual, livro de fichas e do caderno de casa)
 - escolher palavras retiradas desses textos e escrever frases (com as letras estudadas)
 - escrever diariamente o nome completo e as sílabas estudadas
 - escrever listas de palavras (com as letras estudadas)
- Ex.: palavras começadas por “p”; palavras começadas por “t”; ...

Conteúdos: Números e operações

Atividades: Fichas de trabalho

Contagens progressivas e regressivas; adições e subtrações simples; escrita e leitura de números.

Nota: Sugerimos também as seguintes atividades:

- contagens progressivas e regressivas (para a frente e para trás)
- adições e subtrações
- escrita e leitura de números

Conteúdos: Organização e Tratamento de Dados

Atividades: Ficha de Trabalho

Resolução de situações problemáticas

Conteúdos: À Descoberta dos outros e das Instituições

Atividades: Realizar/ estudar das págs.66 e 67 do manual de Estudo do Meio

Conteúdos: Exploração de Técnicas diversas de expressão - recorte, colagem e dobragem

Atividades: Trabalho de Educação Artística

Construção de uma caixa alusiva à Páscoa (pintura, recorte, dobragem e colagem)
Pintura de uma imagem alusiva à Páscoa.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ÁLVARO VELHO

ESCOLA BÁSICA DO 2º E 3º CICLOS DE ÁLVARO VELHO

ESCOLA EB1/JI N.1 LAVRADIO

ESCOLA EB1/JI N.2 LAVRADIO

ESCOLA EB1/JI DOS FIDALGUINHOS

Nome: _____

Data: ___/___/___

Matemática

● Completa:

$3 + \underline{\quad} = 4$

$1 + \underline{\quad} = 3$

$5 + \underline{\quad} = 7$

$6 + \underline{\quad} = 12$



$3 + \underline{\quad} = 4$

$1 + \underline{\quad} = 3$

$5 + \underline{\quad} = 7$

$6 + \underline{\quad} = 12$

● Coloca os sinais.

Maior

>

Menor

<

Igual

=



$3 \bigcirc 4$

$1 \bigcirc 3$

$5 \bigcirc 7$

$6 \bigcirc 2$



$3 \bigcirc 4$

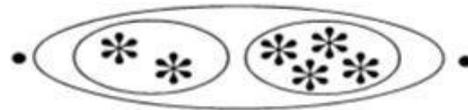
$1 \bigcirc 3$

$5 \bigcirc 7$

$6 \bigcirc 2$

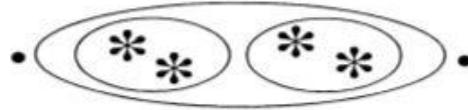
● Faz a correspondência.

$2 + 2$



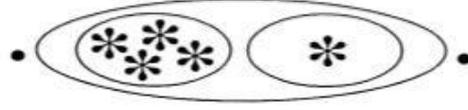
4

$2 + 4$



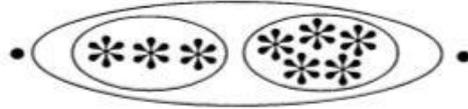
6

$3 + 5$



8

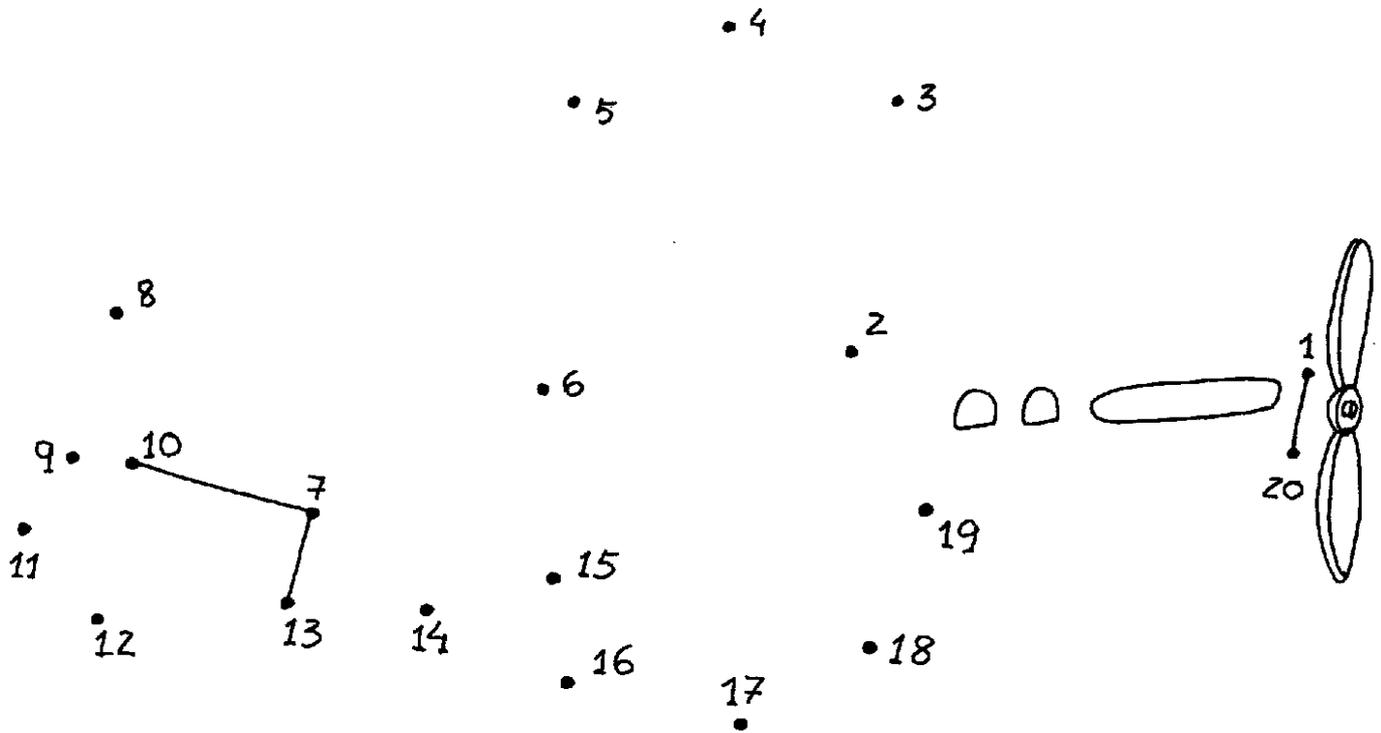
$4 + 1$



5

Nome: _____ Data: _____

1. Une os pontos de 1 a 20 e descobre o desenho escondido.



2. Coloca os números por ordem crescente.

7 0 5 15 10 12 3 20 8 16

< < < < < < < < < <

3. Calcula:

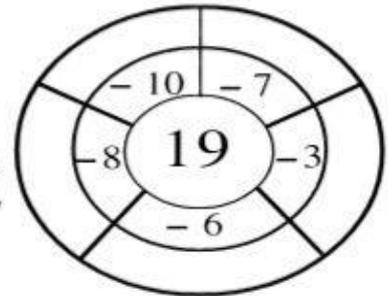
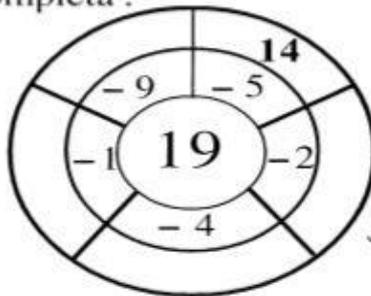
$10+3=$ _____	$10+7=$ _____
$10+4=$ _____	$10+8=$ _____
$10+5=$ _____	$10+9=$ _____
$10+6=$ _____	$10+10=$ _____

Nome: _____

Data: ___ / ___ / ___

Matemática

● Completa :



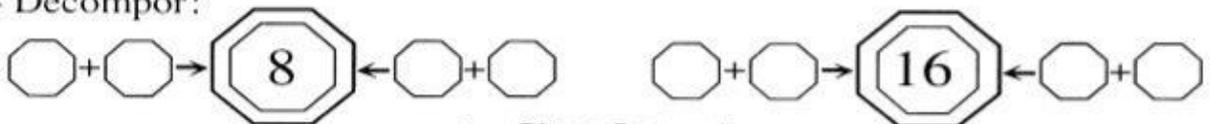
● Completa contando de 3 em 3:



● Calcula de forma a dar sempre o total de vinte:

20	$10 + \underline{\quad}$	$9 + \underline{\quad} + 4$	$5 + 1 + \underline{\quad}$	$9 + \underline{\quad} + 2$
$18 + \underline{\quad}$	$\underline{\quad} + 12$	$1 + 19 + \underline{\quad}$	$\underline{\quad} + 17 + \underline{\quad}$	$3 + \underline{\quad} + 7$
$4 + 8 + \underline{\quad}$	$1 + 9 + \underline{\quad}$	$5 + 14 + \underline{\quad}$	$\underline{\quad} + 18 + 0$	$\underline{\quad} + 17 + 0$

● Decompor:



Situações problemáticas

A mãe comprou 18 ovos e gastou 6 para fazer bolos. Quantos ovos sobraram?

$$\square - \square = \square$$

Os filhos gostaram dos bolos. A Joana comeu 4 biscoitos e o João comeu 5. Quantos biscoitos comeram os meninos?

$$\square + \square = \square$$

1 – Faz como no exemplo:

10 – 10 + 0 = 1 dezena

11 – 10 + 1 = _____ dezena e _____ unidade

12 – _____ - _____ dezena e _____ unidades

13 – _____ - _____ dezena e _____ unidades

14 – _____ - _____ dezena e _____ unidades

15 – _____ - _____ dezena e _____ unidades

16 – _____ - _____ dezena e _____ unidades

17 – _____ - _____ dezena e _____ unidades

18 – _____ - _____ dezena e _____ unidades

19 – _____ - _____ dezena e _____ unidades

2 – Completa o quadro:

+	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5										
10										

3 – Completa:

$19 - 9 = \underline{\quad}$

$13 + 6 = \underline{\quad}$

$10 + 9 = \underline{\quad}$

$19 - 10 = \underline{\quad}$

$12 + 7 = \underline{\quad}$

$19 + 0 = \underline{\quad}$

$19 - 19 = \underline{\quad}$

$11 + 8 = \underline{\quad}$

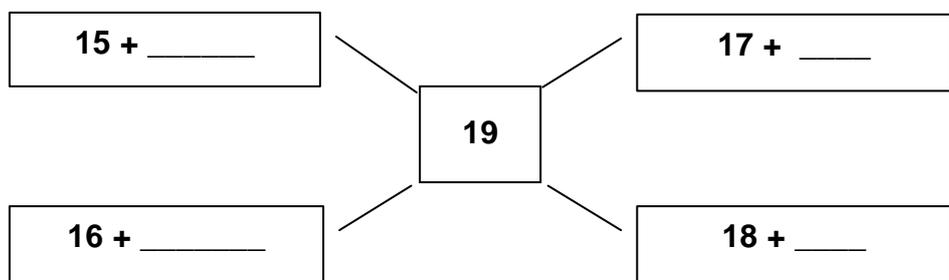
$19 - 1 = \underline{\quad}$

$19 - 0 = \underline{\quad}$

$14 + 5 = \underline{\quad}$

$19 - 2 = \underline{\quad}$

4 – Completa:



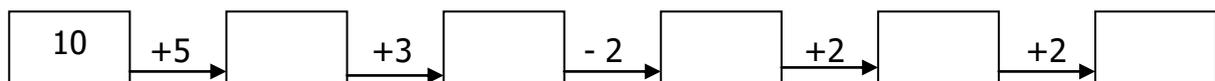
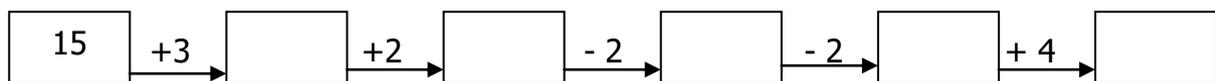
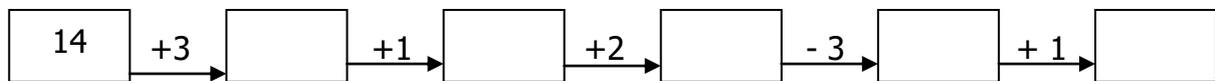
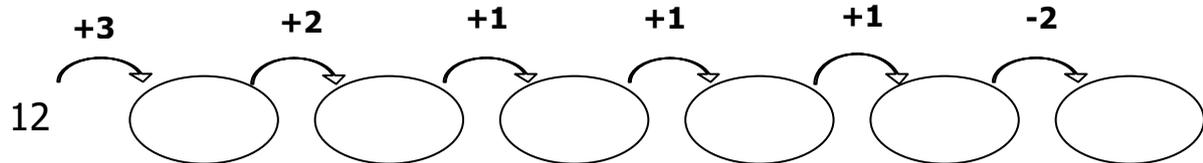
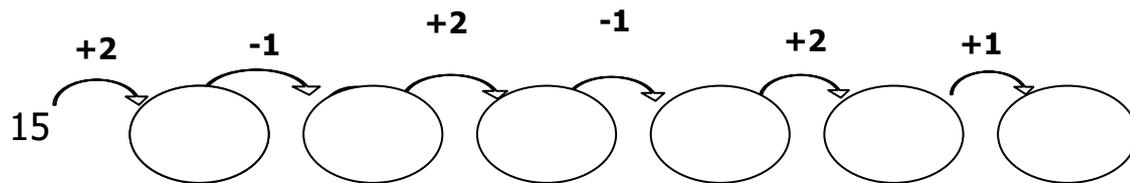
Matemática - 1º ano

Nome: _____ Data: _____ Class. _____

Completa a tabela.

Antes		Depois
	14	
	17	
	13	
	2	
	11	
	12	
	19	

☞ Completa.



☞ Calcula.

$12 + 2 = \underline{\quad}$

$15 + 3 = \underline{\quad}$

$14 + 0 = \underline{\quad}$

$12 + 5 = \underline{\quad}$

$14 - 2 = \underline{\quad}$

$18 - 3 = \underline{\quad}$

$14 - 0 = \underline{\quad}$

$17 - 5 = \underline{\quad}$

MATEMÁTICA
1º ANO

NOME: _____

Faz as correspondências

$6 + 3 + 3$

$15 - 3$

$9 + 0 + 6$

$14 - 5$

$13 + 2$

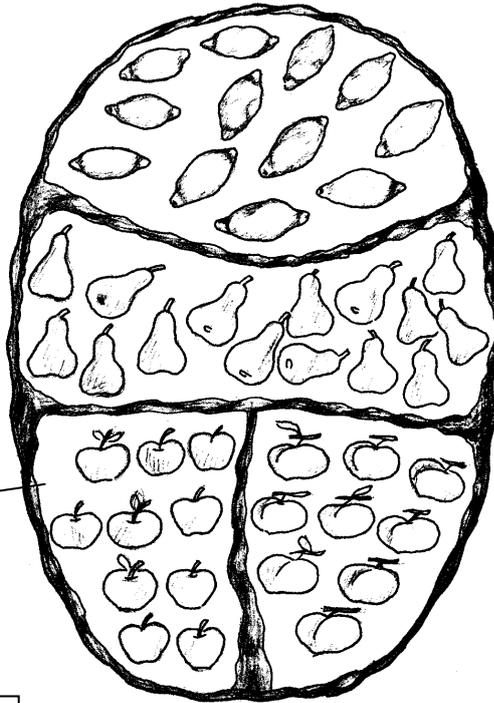
$8 + 4$

$5 + 4 + 1$

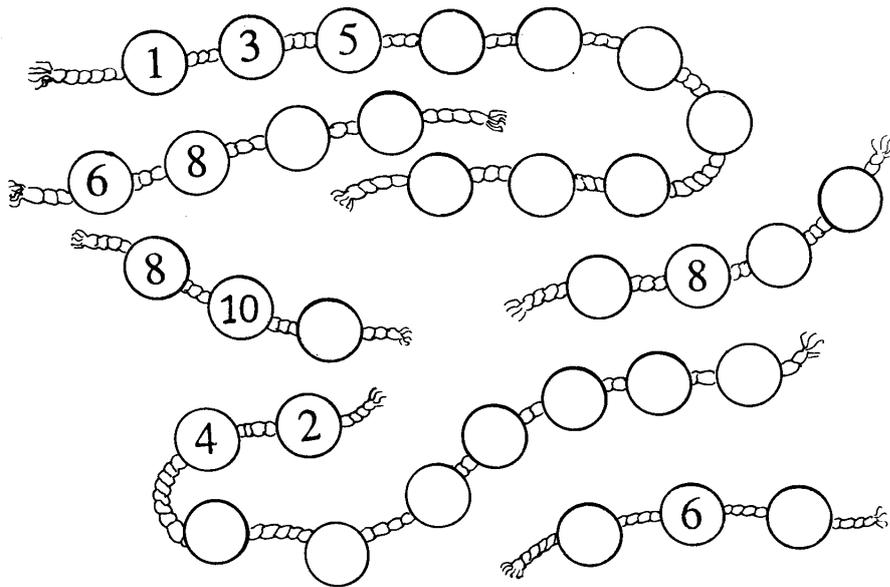
$4 + 3 + 5$

$15 - 5$

$7 + 5 + 0$



Completa os números a contar de 2 em 2.



Nome: _____

Data: ___/___/___

Matemática



Salta de 2 em 2.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Completa os quadros:

7	3	5			2		4	
	4		6	3		5		0

9	8		4		3		0	
		6		2		7		5

8	5	4		7		3		
	3		2		0		4	6

10	5		2		8		3	
		6		4		0		7

15	8		4		5		11	
	7	10		3		12		9

20	7	10		3		6		3
	13		5		4		9	

Efectua:

$8 + 8 = \square$

$16 - 6 = \square$

$14 + 2 = \square$

$7 + 9 = \square$

$16 - 9 = \square$

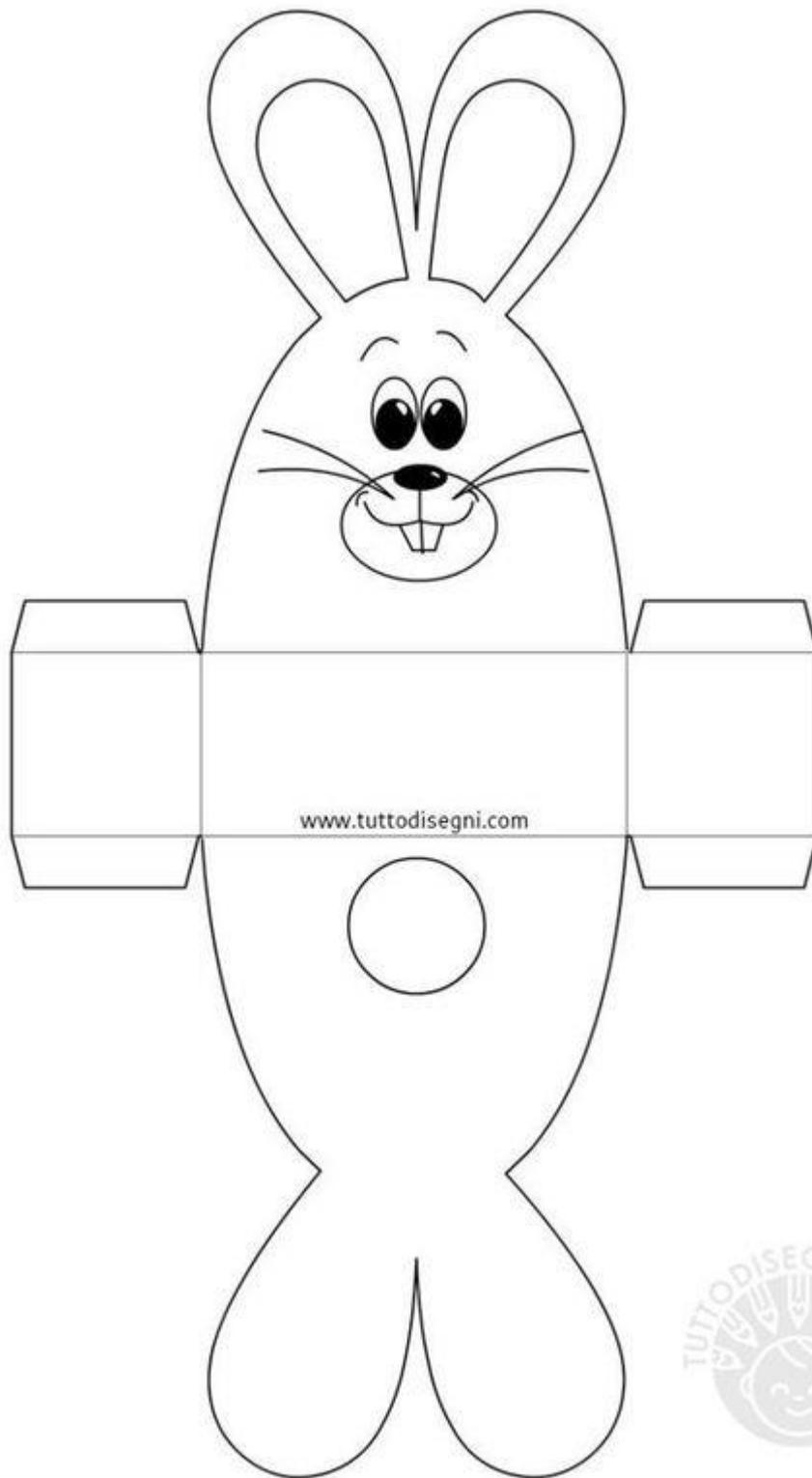
$7 + 9 = \square$

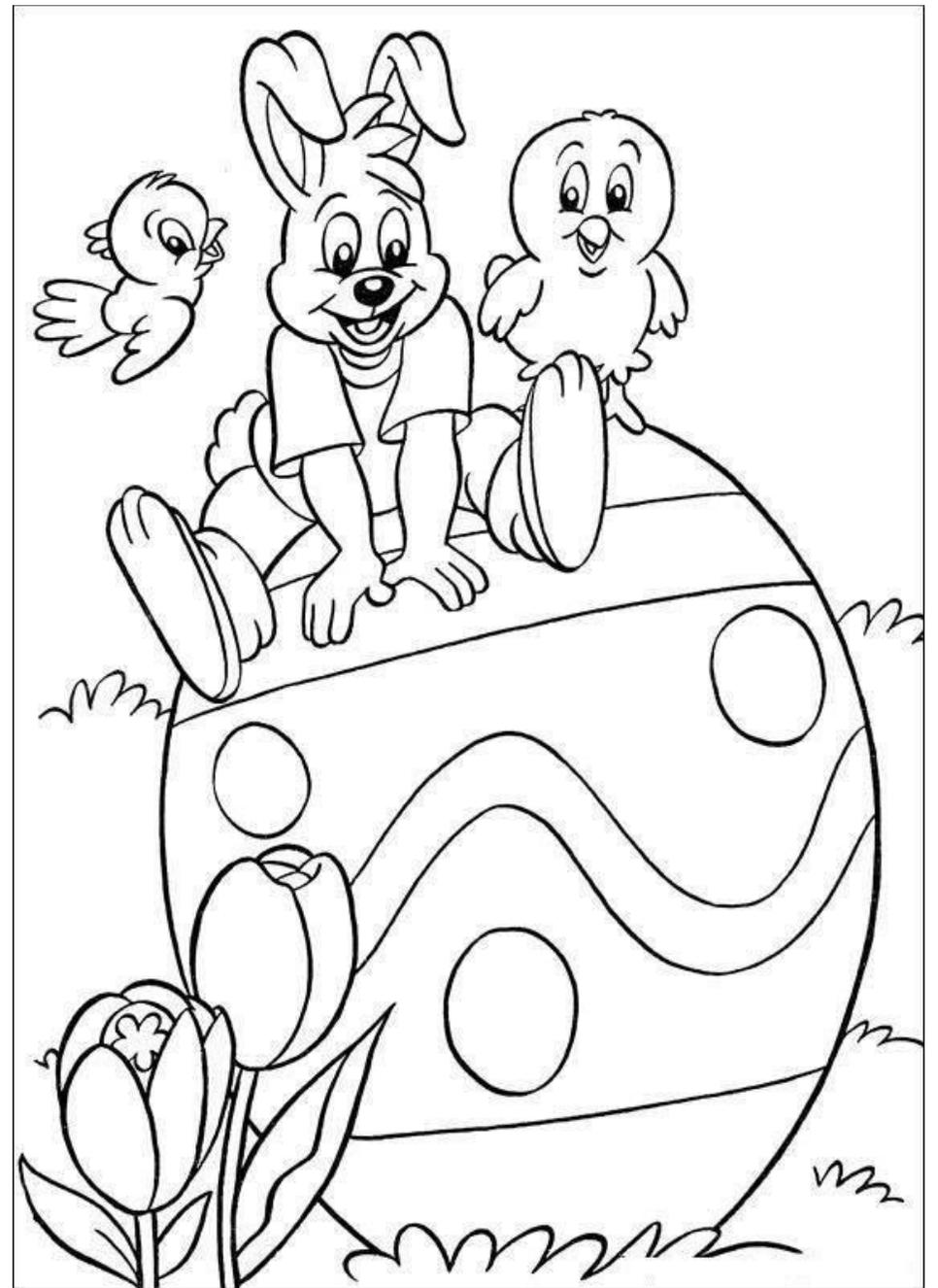
$10 + 6 = \square$

$9 - 6 = \square$

$9 + 7 = \square$

Podes fazer aqui os teus cálculos utilizando desenhos.

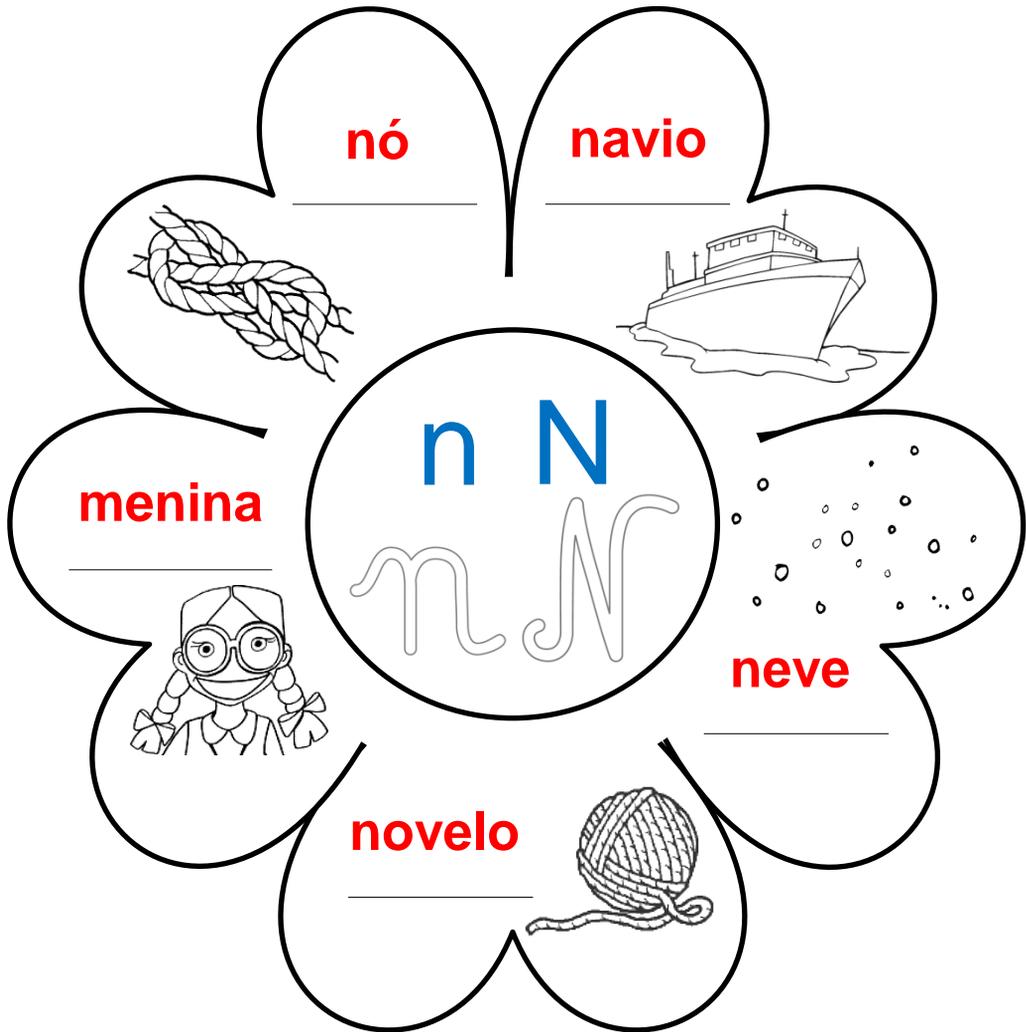




Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ___/___/___

Eu sou a letra que se lê **na, ne, ni, no, nu**. Completa.

n

na ne ni no nu

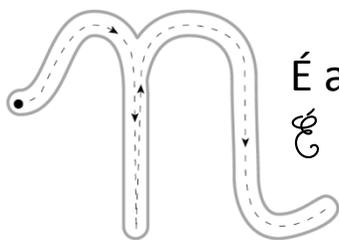
N

Na Ne Ni No Nu

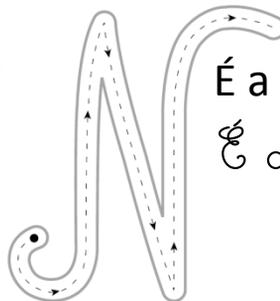
Nome : _____

INFORMAÇÃO :

Data : ____ / ____ / ____



É a neve.
É a neve.



É a Natália.
É a Natália.

Copia.

n n N N

na na Na Na

ne ne Ne Ne

ni ni Ni Ni

no no No No

nu nu Nu Nu

Ordena as sílabas, escreve as palavras e liga.

ni me no = _____



la ne pa = _____



vi na o = _____



Forma uma frase para cada conjunto de palavras.

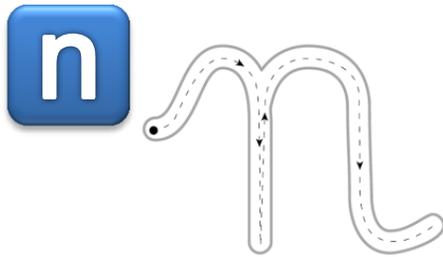
dono Nuno caneta

deita caneca Natália leite

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



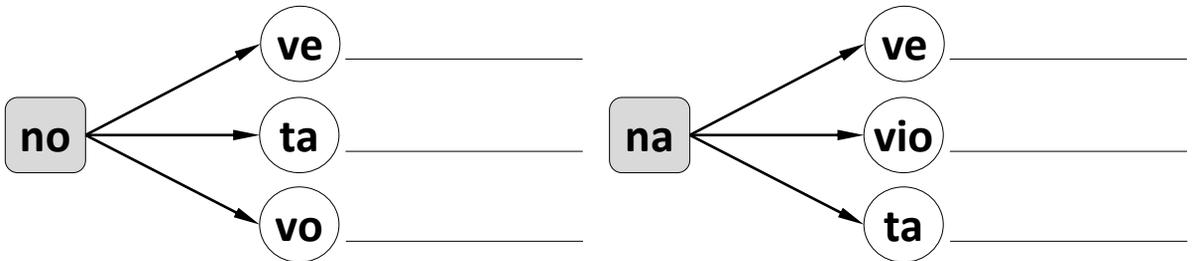
navio



Continua a letra **n**.

n _____	ni _____
na _____	no _____
ne _____	nu _____

Constrói palavras e escreve-as.



Completa as frases.

O avô dá uma _____ ao neto.
 O Renato é _____ da Diana.
 O _____ da menina é Anita.
 A Ana toca _____ .



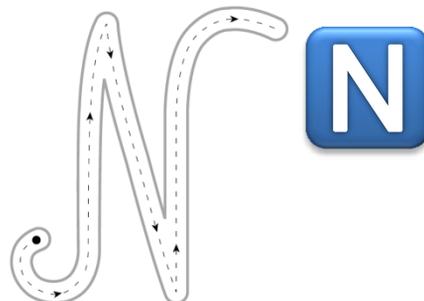
Forma frases.

navio ► _____
 menino ► _____
 Nuno ► _____

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____

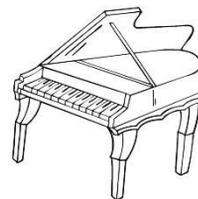
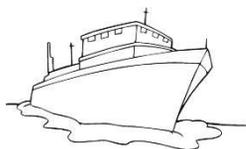
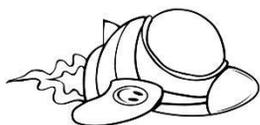

 **Continua a letra N.**

N
Na
Ne

Ni
No
Nu

 **Lê, copia e ilustra.**

A Natália é neta do avô Nuno.
Na mata cai muita neve.
A Natália viu a neve.

 **Escreve o nome das figuras.**


 **Forma frases.**

piano ► _____

nota ► _____

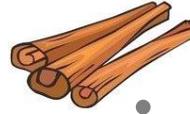
Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____

 Faz as correspondências:

- novelo •
- piano •
- canela •
- violino •
- caneca •



- violino
- piano
- novelo
- caneca
- canela

 Lê e escreve as frases:

A Ivone toca



.

A Natália leva a



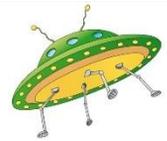
.

O avô dá uma



ao Nuno.

 Completa:



a



a



a

 Descobre as palavras, juntando as sílabas.

pa ne la _____

ma no _____

pe pi no _____

ne ta _____

me ni no _____

no me _____

no ta _____

Di a na _____

me ni na _____

pa no _____

na vi o _____

nó do a _____

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



Junta as sílabas e forma 6 palavras diferentes.

_____	ne	nu	pe	_____
_____	na	vo	no	_____
_____	ca	ve	ta	_____



Lê e copia.

A mãe da Diana toca violino.



Ordena as palavras e escreve as frases.

leite deitou caneca. A Ana na

nota à deu Nuno O uma Natalina.



Escreve uma frase para cada imagem.



Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



É a nota.



Escreve.

n

N

na

ne

ni

no

nu

Na

Ne

Ni

No

Nu

navio

neve

menino

nove

nuca

Circunda os n N n N

Ana novelo Nuno navio dono piano
 caneta pepino panela nave canela neto
 menino nota nada nove nó caneca
 pena Nérito Natália nata Natalina



Pinta da mesma cor os espaços com a mesma palavra:

pepino

menina

canivete

novelo

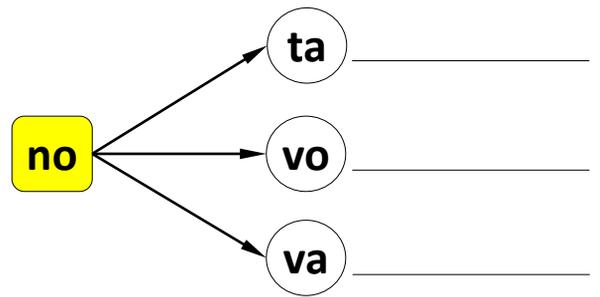
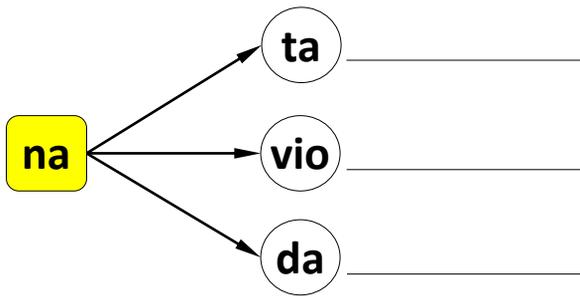
canivete

novelo

menina

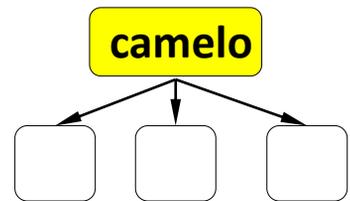
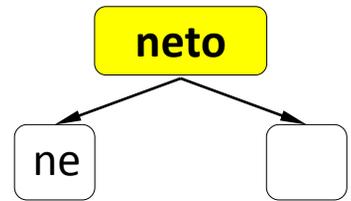
pepino

 **Forma palavras.**



 **Separa as sílabas:**

panela	→	pa	ne	la	
menino	→				
novelo	→				
Natalina	→				
pena	→				
dono	→				



 **Observa as figuras e completa as frases:**



O Nuno _____



A Diana _____



O Nuno vai no cavalo.

A Natália deu o novelo à mãe.

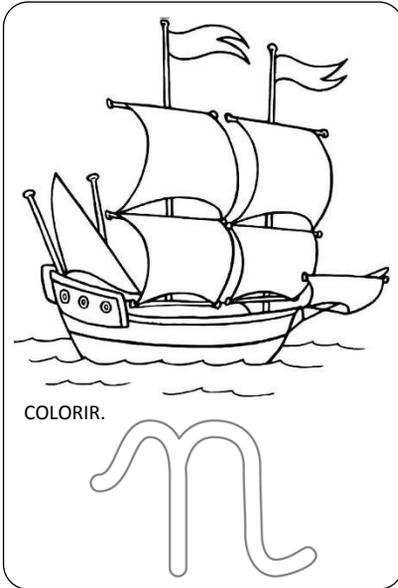
A avó dá uma nota à neta.



Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____

navio
navio

n n _____

na na _____

ne ne _____

ni ni _____

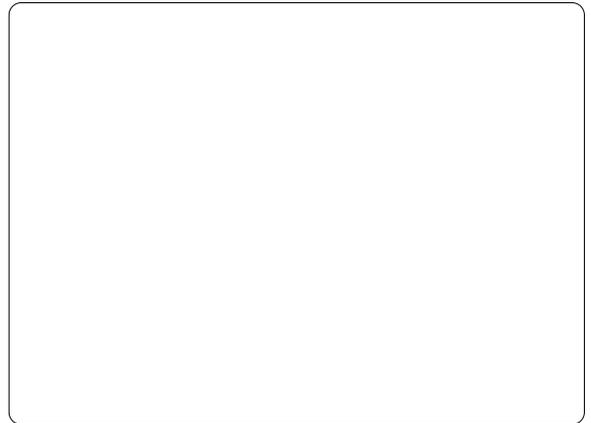
no no _____

nu nu _____

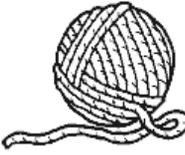
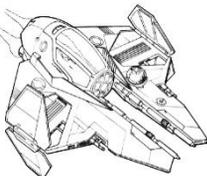


Lê, copia e ilustra.

O navio não é novo.
O pai da Ivone veio no navio.
Ele é o capitão.



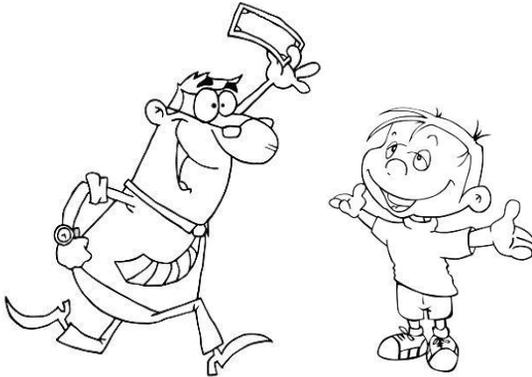
Completa, copia e pinta.

 _____ ve _____	 ca _____ vete _____	 _____ velo _____
 _____ ve _____	 ca _____ ca _____	 pia _____ _____

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



O tio Nuno dá a nota.

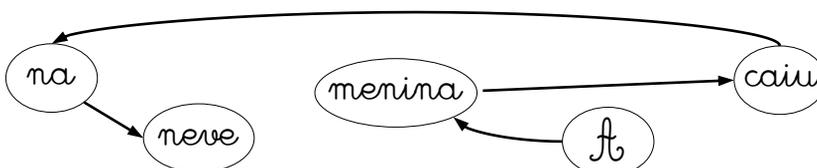
Lê e copia.

O tio Nuno deu uma nota ao Nélito.
A nota é nova.
O Nélito vai à rua e leva a nota.
É noite. Na rua cai muita neve.

Completa.

O tio _____ deu uma _____ ao Nélito.
O Nélito _____ a nota à _____.
Na rua _____ muita _____.

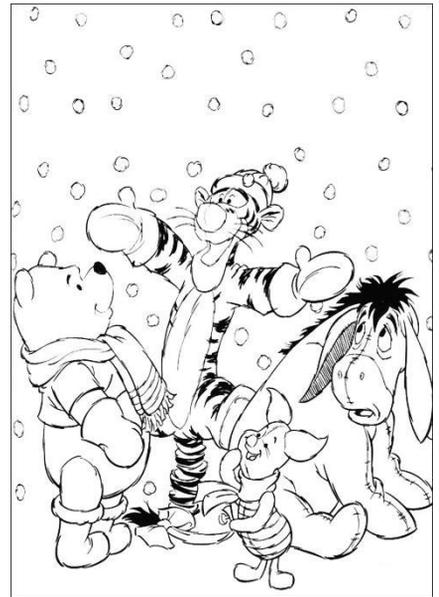
Copia as palavras segundo as setas. Lê a frase ordenada.



DESENHAR.

a nota

COLORIR.



A neve cai.

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____

O nome da menina é Diana.



 Escreve as frases completas.

A avó dá uma _____ à neta.



A _____ é do pica-pau.



A _____ vai no _____ .



A _____ põe _____ no leite.



 Ordena as palavras e escreve a frase.

tua. é A caneta _____ à neve. vai A Ana _____

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



Escreve as frases completas.

É o menino.

A  é do  .A dona do  é a Anita.O  leva uma  .À  cai a  na vila.O  toca  .

Ordena as palavras e escreve a frase.

menina é nome O da Ivone. rua. na panela A caiu

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____

 **Inventa uma frase para cada gravura.**



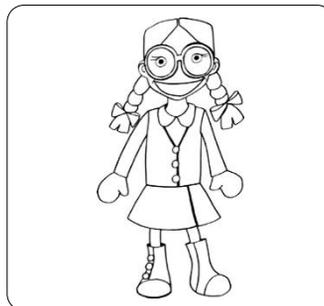
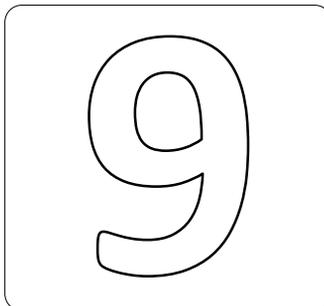
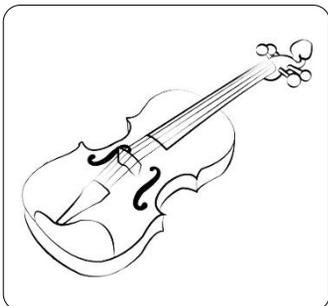
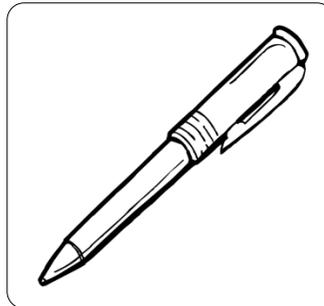
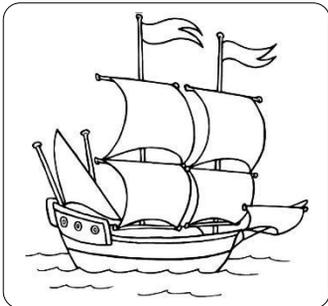
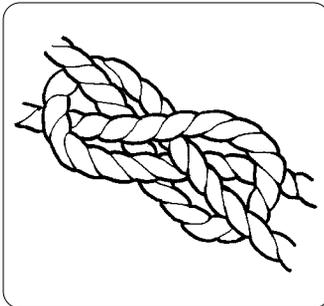
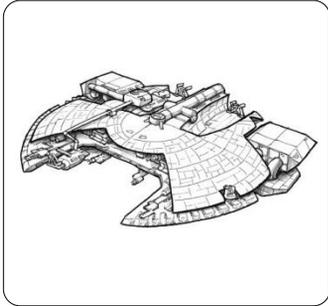
Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



Escreve as palavras que correspondem às imagens. Pinta.



navio

nódoa

piano

caneta

panela

nave

menina

nove

nó

caneca

pena

violino

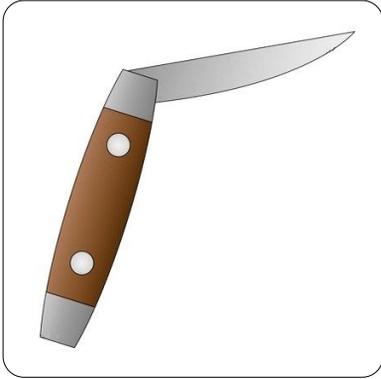
Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



Lê as frases. Circunda a que está de acordo com a figura.



É o canivete.

É o nó.

É a canela.

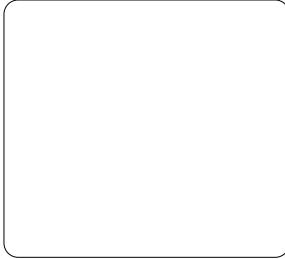
É a caneca.

É o menino.

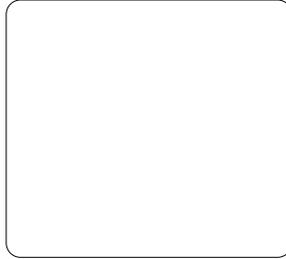
É a noiva.



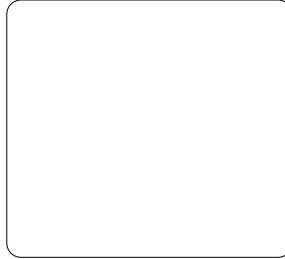
Lê as palavras e faz os desenhos.



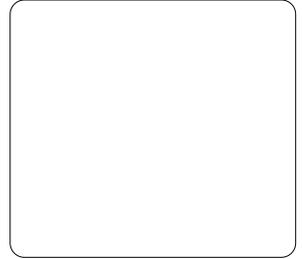
nota



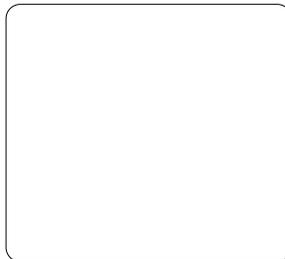
novelo



noite



neto



dominó



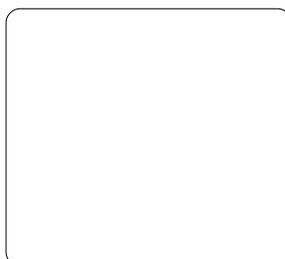
neve



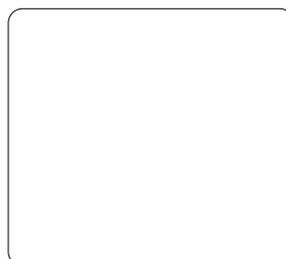
pano



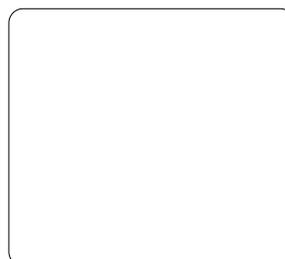
noiva



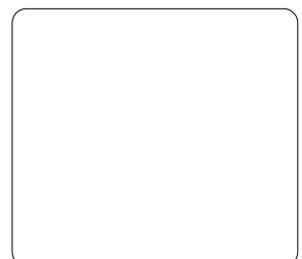
navio



caneta



pena



piano

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



Junta as sílabas e forma a palavra que está de acordo com a imagem.

na



pe

la



ne

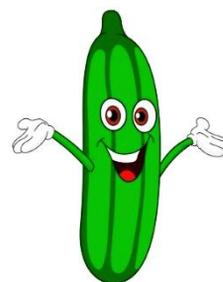
pa

no



ta

pe



no

pi

ve



na

vi



o

na

no



pa

mi



do

nó

Nome : _____

INFORMAÇÃO : _____

Data : ____ / ____ / ____



Descobre palavras com **na, ne, ni, no, nu.**

Escreve as palavras que descobriste.

Nome: _____

DATA: _____



Bolo da Caneca



1. Coloque 1 ovo na caneca e bata bem com um garfo .
2. Acrescente



3 colheres de sopa

de óleo



1 colher de sopa

de açúcar



4 colheres de sopa

de leite



4 colheres de sopa

de chocolate em pó

E bata mais usando um garfo



3. Acrescente:

4 colheres de sopa



de farinha



1 colher de chá



de fermento



Mexe delicadamente



4. Leve ao micro-ondas



, na potência máxima, durante 3 minutos



Gostei



Não Gostei





PLANO DE ESTUDO
[16/03/2020 a 27/03/2020]

Escola:	EB1 nº 2 do Lavradio	Ano:	1º	Turma:	A
----------------	----------------------	-------------	----	---------------	---

Disciplina:	E.M.R..C.
--------------------	-----------

Conteúdos:
A Páscoa Judaica e a Páscoa Cristã.
Atividades:
Visionamento de um filme sobre os milagres de Jesus. "O cego de Jericó". Ordenação e pintura de uma pequena banda desenhada alusiva à história visionada pelos alunos. Conclusão do trabalho iniciado em aula.
Conteúdos:
A Páscoa Cristã.
Atividades:
Os alunos devem desenvolver um trabalho alusivo ao tema da Páscoa. O trabalho pode ser manual ou escrito. Podem usar os mais diversos materiais reciclados. Podem recorrer à Internet para tirar ideias. Podem ser auxiliados pelos pais/encarregados de educação.
Conteúdos:
Atividades:
Conteúdos:
Atividades:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ÁLVARO VELHO

ESCOLA BÁSICA DO 2º E 3º CICLOS DE ÁLVARO VELHO

ESCOLA EB1/JI N.1 LAVRADIO

ESCOLA EB1/JI N.2 LAVRADIO

ESCOLA EB1/JI DOS FIDALGUINHOS



Obs. As turmas estão agrupadas com o 1ºano turma A e Turma B Horário: Quinta-feira das 8 às 9 horas